

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
п. Воротынок Бабынинского района Калужской области

«ПРИНЯТО»

На заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 30 августа 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
Э.В.Обухова

Приказ №136 от 31 августа 2022г.

План спортивно массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022/2023 учебный год.

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у школьников культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
4. Комплектование и подготовка команд по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Направление деятельности/мероприятие	Сроки	Ответственный
	1. Физкул	
Обсуждение на собрании педагогического совета порядок проведения физкультминуток, гимнастики перед занятиями и проведение подвижных игр на переменах	август	Зам. директора по ВР Касимова А.А.
Беседы в классах о режиме дня	сентябрь	Мед. сестра Мецлер Л.Н., классные руководители
Проведение подвижных игр на переменах	В течении года	Члены спортивного клуба
Проведение физкультминуток	В течении года	Классные руководители, физорги класса.

2. Спортивная работа

Назначение физоргов в каждом классе	сентябрь	Классные руководители
Организация секций	сентябрь	Учителя физической культуры
Составить расписание занятий секций	сентябрь	Руководитель спортивного клуба Шульга Е.В.
Подготовка команд классов по видам спорта	В течении учебного года	Учителя физической культуры
Организация «Дней здоровья»	В течении учебного года	Учителя физкультуры
Проведение классных часов, о здоровом образе жизни	В течении года	Мед. сестра Мецлер Л.Н., классные руководители.

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

4. Участие в районных соревнованиях.

5. Занятия физическими упражнениями в группах продлённого дня.

Спортивный час	Еженедельно	Руководитель спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки	Ежедневно	Члены клуба

6. Пропаганда и агитация здорового образа жизни.

Акция ЗОЖ	декабрь	Члены спортивного клуба
Конкурс рисунков на спортивную тематику	ноябрь	Члены клуба, классные руководители
Организация бесед и лекций о гигиене и о вреде курения	В течении года	Мед. сестра Мецлер Л.Н.
Выпуск стенгазеты	В течении года	Классные руководители

7. Работа с родителями учащихся.

Проведение тематических родительских собраний о воспитании правильной осанки у детей, о режиме дня школьника	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы и онлайн-консультации с родителями	В течении года	Классные руководители, члены спортивного клуба
Проведение совместных экскурсий, походов	1 раз в четверть	Классные руководители, члены спортивного клуба